

## **QUELQUES CITATIONS SUR LE BONHEUR**

**N'attendez pas d'être heureux pour sourire, souriez plutôt afin d'être heureux.**

Edward L. Kramer

**Une maison en paille où l'on rit, vaut mieux qu'un palais où l'on pleure.**

Proverbe Chinois

**On n'a que le bonheur qu'on peut comprendre.**

Maurice Maeterlinck

**Nous envions le bonheur des autres, les autres envient le nôtre.**

Publius Syrus

Extrait des Sentences

**Il n'y a pas de vrai bonheur que celui que personne ne connaît.**

Alexandre (fils) Dumas

Extrait de Le demi-monde

**On est heureux quand on a dépassé l'inquiétude du bonheur.**

Maurice Maeterlinck

Extrait de La sagesse et la destinée

**Le bonheur est une sorte d'archipel composé d'instantanés heureux. Entre ces îlots il y a de l'errance et de la solitude.**

Patrice Lepage

L'ange sur le pont

**Seul celui qui est heureux peut répandre le bonheur autour de lui.**

Paulo Coelho

**Il n'y a que deux choses qui servent au bonheur : c'est de croire et d'aimer.**

Charles Nodier

**C'est dans le mépris de l'ambition que doit se trouver l'un des principes essentiels du bonheur sur la terre.**

Edgar Poe

Le domaine d'Arneim

**Ce qui m'intéresse, ce n'est pas le bonheur de tous les hommes, c'est celui de chacun.**

Boris Vian

**Pour justifier la vie, il suffit de quelques instants radieux d'un éclair de bonheur.**

Henri Petit

**Cueillez dès aujourd'hui les roses de la vie.**

Pierre de Ronsard

Sonnets pour Hélène - A Hélène

**La joie réside au plus intime de l'âme ; on peut aussi bien la trouver dans une obscure prison que dans un palais.**

Thérèse de Lisieux

**Un homme est heureux tant qu'il décide de l'être, et nul ne peut l'en empêcher.**

Alexandre Soljenitsyne

**L'explication du malheur de bien des gens, c'est qu'ils ont le temps de se demander s'ils sont heureux ou s'ils ne le sont pas.**

Georges-Bernard Shaw

**Il faut rire avant d'être heureux, de peur de mourir sans avoir ri.**

Jean de La Bruyère

Les Caractères

**Il y a une espèce de honte d'être heureux à la vue de certaines misères.**

Jean de La Bruyère

Les Caractères

**Nous agissons toujours comme si le confort et le luxe étaient essentiels à notre existence, alors qu'il suffit pour être réellement heureux de trouver quelque chose qui nous intéresse passionnément.**

Charles Kingsley

**L'espérance est un emprunt fait au bonheur.**

Joseph Joubert

Pensées

**Il faudrait essayer d'être heureux, ne serait-ce que pour donner l'exemple.**

Jacques Prévert

**Quand on n'a besoin que de peu de chose, un rien suffit, et quand un rien suffit, on n'a pas besoin de grand chose.**

Pierre Dac

**Il n'y a qu'un devoir, c'est d'être heureux.**

Denis Diderot

**Souvent une fausse joie vaut mieux qu'une tristesse dont la cause est vraie.**

René Descartes

**L'homme qui réclame sa liberté, c'est au bonheur qu'il pense.**

Joseph Autran

**Ni l'or ni la grandeur ne nous rendent heureux.**

Jean de La Fontaine

**Le bonheur n'est pas le but mais le moyen de la vie.**

Paul Claudel

**Les gens ne connaissent pas leur bonheur, mais celui des autres ne leur échappe jamais.**

Pierre Daninos

**Le bonheur ne se cherche pas : on le rencontre. Il n'est que de savoir le reconnaître et de pouvoir l'accueillir.**

Françoise Giroud

**Un des secrets du bonheur, c'est d'être indifférent à son propre humeur.**

Alain

**Si l'on bâtissait la maison du bonheur, la plus grande pièce serait la salle d'attente.**

Jules Renard

**Manifester son bonheur est un devoir ; être ouvertement heureux donne aux autres la preuve que le bonheur est possible.**

Albert Jacquard

Extrait de Petite philosophie à l'usage des non-philosophes

**Le plus grand secret pour le bonheur, c'est d'être bien avec soi.**

Bernard le Bovier Fontenelle

Extrait Du bonheur

**Si nous sommes dans la joie, gardons-nous de porter nos pensées au-delà du présent.**

Horace

**Le bonheur est une chose bizarre. Les gens qui ne l'ont jamais connu ne sont peut-être pas réellement malheureux.**

Louis Bromfield

Extrait de Mrs. Parkington

**Le bonheur, c'est d'être heureux ; ce n'est pas de faire croire aux autres qu'on l'est.**

Jules Renard

Extrait de Journal

**Il faudrait convaincre les hommes du bonheur qu'ils ignorent, lors même qu'ils en jouissent.**

Baron Charles de Montesquieu

Extrait de Mes pensées

**Le bonheur ne consiste pas à acquérir et à jouir, mais à ne rien désirer, car il consiste à être libre.**

Épictète

Extrait de Manue

**L'homme est malheureux parce qu'il ne sait pas qu'il est heureux.**

Fiodor Dostoïevski

Extrait de Les démons

**Si on ne voulait qu'être heureux, cela serait bientôt fait. Mais on veut être plus heureux que les autres, et cela est presque toujours difficile parce que nous croyons les autres plus heureux qu'ils ne sont.**

Baron Charles de Montesquieu

Extrait de Mes pensées

**Le bonheur humain est composé de tant de pièces qu'il en manque toujours.**

Bossuet

**Un grand obstacle au bonheur, c'est de s'attendre à un trop grand bonheur.**

Bernard le Bovier Fontenelle

**Il ne faut pas de tout pour faire un monde. Il faut du bonheur et rien d'autre.**

Paul Eluard

**Ce n'est pas de vivre selon la science qui procure le bonheur ; ni même de réunir toutes les sciences à la fois, mais de posséder la seule science du bien et du mal.**

Platon

Dialogues

**Le plus souvent, on cherche son bonheur comme on cherche ses lunettes : quand on les a sur le nez.**

F. Droz

**On peut supporter seul le chagrin, mais il faut être deux pour être heureux.**

E. Hubbard

**La beauté est source de bonheur pour qui sait la découvrir.**

A. Carrel

**Puisque l'ultime bonheur de l'homme ne se trouve pas dans les biens extérieurs, dits biens de fortune, ni dans les biens du corps, ni dans ceux de l'âme... il ne peut se trouver que dans la contemplation de la vérité.**

Saint-Thomas

Contre les Gentils III - chap. 37

**Heureux ceux qui n'espèrent rien, ils ne seront pas déçus**

Alfred Hitchcock

**Le but de l'éducation, c'est de doter l'individu de tout ce qui va lui permettre de parvenir à un bonheur valable pour lui-même et de rendre heureux les autres.**

Lev Kassil

Et du lilas dans le cosmos.

**Un souvenir Heureux est peut-être sur terre plus vrai que le Bonheur.**

Alfred de Musset

**Je travaille à être heureux : c'est le plus beau des métiers.**

Roland de Lassus

**L'humanité serait depuis longtemps heureuse si tout le génie que les hommes mettent à réparer leurs bêtises ils les employaient à ne pas les commettre.**

Georges-Bernard Shaw

**Si vous placez votre bonheur entre les mains de quelqu'un d'autre, tôt ou tard, il ou elle le brisera. Si vous donnez votre bonheur à autrui, il peut vous en priver. Alors que si le bonheur ne vient que de l'intérieur de vous-même, qu'il est le résultat de votre amour, c'est vous qui en êtes responsable. On ne peut jamais rendre autrui responsable de son amour, et pourtant lorsqu'on se marie à l'église, la première chose qu'on fait est d'échanger des alliances. Chacun met son étoile entre les mains de l'autre, et s'attend à ce que l'autre le rende heureux. Pourtant, quel que soit l'amour que nous ayons pour quelqu'un, il est impossible d'être pour lui ce qu'il souhaiterait que nous soyons.**

Don Miguel Ruiz

La Maîtrise de l'Amour - Apprendre l'art des relations

**Votre bonheur ne peut venir que de l'intérieur, et il est le fruit de votre amour. Lorsque vous êtes conscient que personne ne peut vous rendre heureux, et que le bonheur est le résultat de votre propre amour, vous découvrez la plus grande maîtrise des Toltèques : la Maîtrise de l'Amour.**

Don Miguel Ruiz

La Maîtrise de l'Amour - Apprendre l'art des relations

**Il y a des milliers de façons d'exprimer votre bonheur, mais il n'y a qu'une seule manière d'être vraiment heureux, et c'est d'aimer.**

Don Miguel Ruiz

La Maîtrise de l'Amour - Apprendre l'art des relations

**Les racines du bonheur naissent dans le malheur.**

Anonyme

**Le bonheur n'est pas un événement, c'est une aptitude.**

Duc de La Rochefoucauld

**Le soleil ne se lève que pour celui qui va à sa rencontre.**

Gnanannanda

**Ils ne savent pas que le véritable bonheur est de rencontrer une autre vie et de la serrer dans ses bras.**

Mano Dayak

"Je suis né avec du sable dans les yeux."

**Le vrai bonheur coûte peu ; s'il est cher, il n'est pas d'une bonne espèce.**

François René De Chateaubriand

**Bonheur : faire ce que l'on veut et vouloir ce que l'on fait.**

Françoise Giroud

**Tant d'hommes qu'on croit heureux parce qu'on ne les voit que passer.**

Astolphe de Custine

**On n'est pas heureux : notre bonheur, c'est le silence du malheur.**

Jules Renard

**Il faut créer le bonheur pour protester contre l'univers du malheur.**

Albert Camus

**Le bonheur n'est jamais immobile.**

André Maurois

**Le bonheur n'est pas un gros diamant, c'est une mosaïque de petites pierres harmonieusement rangées.**

Alphonse Jean-Baptiste Karr

**Les hommes ne veulent pas construire leur bonheur, ils veulent seulement réduire leur malheur.**

Bernard Werber

**Ce ne sont pas les richesses qui font le bonheur, mais l'usage qu'on en fait.**

Cervantès

**Le bonheur est quelque chose qui se multiplie quand il se divise.**

Paulo Coelho

**Le bonheur compense en intensité ce qui lui manque en durée.**

Robert Frost

**Le bonheur est un hôte discret, dont on ne constate souvent l'existence que par son acte de décès.**

Adrien Decourcelle

**Le bonheur, c'est quand le temps s'arrête.**

Gilbert Cesbron